

AGGIORNAMENTI IN RIABILITAZIONE MUSCOLOSCELETRICA

CONNESSIONI TRA RICERCA SCIENTIFICA E PRATICA CLINICA

3/4 OTTOBRE 2015

5° CONGRESSO NAZIONALE S.I.F.

Milano, Centro Congressi San Raffaele

Illustrazione di Elio Copetti



CON IL PATROCINIO DI:



FONDAZIONE
CORRIERE DELLA SERA



Marco Pedrotti



QUOTE D'ISCRIZIONE

Studenti € 100
Soci SIF/AIFI € 180
Altri € 230

Dopo il 30 agosto

Studenti € 130
Soci SIF/AIFI € 220
Altri € 270

Tutte le quote devono essere addizionate dell'iva al 22%

Iscrizione on-line dal sito della S.I.F. :
www.sif-fisioterapia.it
nelle pagine dedicate al Congresso S.I.F. 2015.
Deadline per l'invio di abstract: 19/07/2015
(per i dettagli, consultare il sito S.I.F.)

Segreteria organizzativa:
Achelois Srl
Via Olgettina 58 - 20132 Milano
Tel. 02 2643 3700 - Fax 02 2643 3754
stefania.grassi@achelois.eu

PRESIDENTI DEL CONGRESSO
Roberto Gatti, Gianluca Rossi

COMITATO SCIENTIFICO
Marco Barbero, Francesca Bonetti, Matteo Paci, Daniele Piscitelli, Giuseppe Plebani,
Pierangela Torresani, Stefano Vercelli, Fulvio Zegna.



MASTER TERAPIA MANUALE
E RIABILITAZIONE
MUSCOLO-SCHELETRICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA



MASTER IN FISIOTERAPIA
APPLICATA ALLO SPORT
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SIENA



MRDM
RIABILITAZIONE DEI DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI

RELATORI E MODERATORI

Alessandro Aina (IT)
Marco Baccini (IT)
Marco Barbero (IT)
Barbara Cagnie (BE)
Elena Castelli (IT)
Chad Cook (USA)
Deborah Falla (DE)
Silvano Ferrari (IT)
Massimo Filippi (IT)
Andrea Foglia (IT)
Roberto Gatti (IT)
Donatella Giraud (IT)
Chris Littlewood (UK)
Mario Melazzini (IT)
Roberto Meroni (IT)
Ann Moore (UK)
Paolo Pillastrini (IT)
Daniele Piscitelli (IT)
Michele Romano (IT)
Luigi Tesio (IT)
Andrea Tettamanti (IT)
Carla Vanti (IT)
Stefano Vercelli (IT)

COME RAGGIUNGERCI

Il Centro Congressi San Raffaele si trova a Milano,
in Via Olgettina 58, adiacente all'Ospedale San Raffaele.
AUTOSTRAD Uscite Cascina Gobba o Lambrate
della tangenziale Est di Milano.
Seguire la segnaletica per l'OSPEDALE SAN RAFFAELE.
METROPOLITANA Linea verde 2 (MM2),
direzione Gessate o Cologno fermata Cascina Gobba.

AGGIORNAMENTI IN RIABILITAZIONE MUSCOLOSCELETRICA

CONNESSIONI TRA RICERCA SCIENTIFICA E PRATICA CLINICA

Il tema centrale del Congresso 2015 che la Società Italiana di Fisioterapia sta organizzando insieme ad AIFI Lombardia, riguarda la riabilitazione in ambito muscoloscheletrico, intesa come integrazione tra la terapia manuale e l'esercizio terapeutico.

Le relazioni saranno caratterizzate dalla presentazione di contenuti immediatamente applicabili nella pratica clinica e saranno presentate da fisioterapisti italiani e stranieri con elevata esperienza internazionale sia in ambito clinico che di ricerca scientifica.

Il Congresso si articolerà in quattro sessioni principali.

Saranno previste sia delle presentazioni in forma orale sia due tour guidati alla sessione poster, durante i quali ciascun autore avrà la possibilità di illustrare per qualche minuto il proprio lavoro.

Il contributo che otterrà il giudizio migliore dalla platea sarà premiato al termine del Congresso. Importante novità sarà costituita dall'introduzione del "question time", ovvero della possibilità offerta ai partecipanti di far pervenire alla segreteria scientifica delle domande inerenti a problematiche legate alla propria pratica clinica.

Alcune di queste riceveranno risposta dai relatori del Congresso, mentre ulteriori domande e relative risposte saranno pubblicate da SIF e AIFI Lombardia nei giorni seguenti al Congresso, utilizzando i propri canali di comunicazione.

E' prevista traduzione simultanea degli interventi in inglese.

PROGRAMMA

SABATO 3 OTTOBRE

10.00-10.20 Saluti delle Autorità e introduzione al Congresso

I° SESSIONE

Terapia manuale: fondamenti per la pratica clinica

Moderatore: Marco Barbero (IT)

- 10.20-11.00** Ruolo della terapia manuale nella riabilitazione muscoloscheletrica **Ann Moore (UK)**
- 11.00-11.30** Utilità dei test clinici nella riabilitazione muscoloscheletrica **Chad Cook (USA)**
- 11.30-11.50** Stato dell'arte sulla valutazione della mobilità articolare **Andrea Foglia (IT)**
- 11.50-12.10** Posologia della terapia manuale: principi per la pratica clinica **Carla Vanti (IT)**
- 12.10-12.40** Discussione
- 12.40-13.00** Presentazioni orali

II° SESSIONE

Esercizio terapeutico: dalla biomeccanica all'outcome

Moderatore: Silvano Ferrari (IT)

- 14.00-14.20** Biomeccanica degli esercizi di core stabilization **Roberto Meroni (IT)**
- 14.20-14.40** Riabilitazione post-operatoria dell'arto inferiore: guarigione dei tessuti e carichi di lavoro **Stefano Vercelli (IT)**
- 14.40-15.20** Evitare la decompressione subacromiale con la riabilitazione della cuffia dei rotatori **Chris Littlewood (UK)**
- 15.20-15.40** Interpretabilità delle misure di outcome in riabilitazione muscoloscheletrica **Daniele Piscitelli (IT)**
- 15.40-16.00** Discussione
- 16.00-17.00** Coffee break e Sessione poster guidata
- 16.00-17.00** Correzione conservativa del disallineamento della colonna vertebrale: stato dell'arte e prospettive **Michele Romano (IT)**
- 17.00-18.00** Tavola rotonda: risultati, tendenze e prospettive nella ricerca in riabilitazione muscoloscheletrica. Partecipano: **Marco Baccini (Archives of Physiotherapy)**, **Chad Cook (Duke University, USA)**, **Massimo Filippi (UniSR)**, **Roberto Gatti (SIF)**, **Luigi Tesio (UniMI)**, **Mario Melazzini (Regione Lombardia)**

DOMENICA 4 OTTOBRE

III° SESSIONE

Terapia manuale ed esercizio terapeutico: applicazioni pratiche

Moderatore: Carla Vanti (IT)

- 9.00-9.20** Recenti acquisizioni sulla fisiopatologia ed il trattamento dei trigger points **Marco Barbero (IT)**
- 9.20-9.50** Riabilitazione delle discinesie scapolari **Barbara Cagnie (BE)**
- 9.50-10.20** Benefici dell'esercizio terapeutico nel dolore cervicale cronico **Deborah Falla (DE)**
- 10.20-10.40** Criteri di selezione degli esercizi terapeutici nei soggetti con low back pain **Alessandro Aina (IT)**
- 10.40-11.00** Discussione
- 11.00-11.15** Coffee break
- 11.15-12.00** Caso clinico: ruolo delle misurazioni nell'identificazione degli obiettivi e nella guida del trattamento **Silvano Ferrari (IT)**
- 12.00-13.00** Sessione poster guidata
- 12.00-12.45** Aspetti metodologici delle clinical prediction rules nella riabilitazione delle rachialgie **Paolo Pillastrini (IT)**
- 12.45-13.00** Question time

IV° SESSIONE

Multidisciplinarietà della riabilitazione muscoloscheletrica

Moderatore: Daniele Piscitelli (IT)

- 14.00-14.20** Riabilitazione muscoloscheletrica nei soggetti con patologie neurologiche **Elena Castelli (IT)**
- 14.20-14.40** Esercizi di equilibrio nei soggetti con disturbi muscoloscheletrici **Andrea Tettamanti (IT)**
- 14.40-15.00** Esercizi di core stabilization per il trattamento dell'incontinenza sfinterica **Donatella Giraud (IT)**
- 15.00-16.00** Comunicazioni orali
- 16.00-17.00** Question time
- 17.00-17.30** Chiusura del Congresso e premiazioni S.I.F.